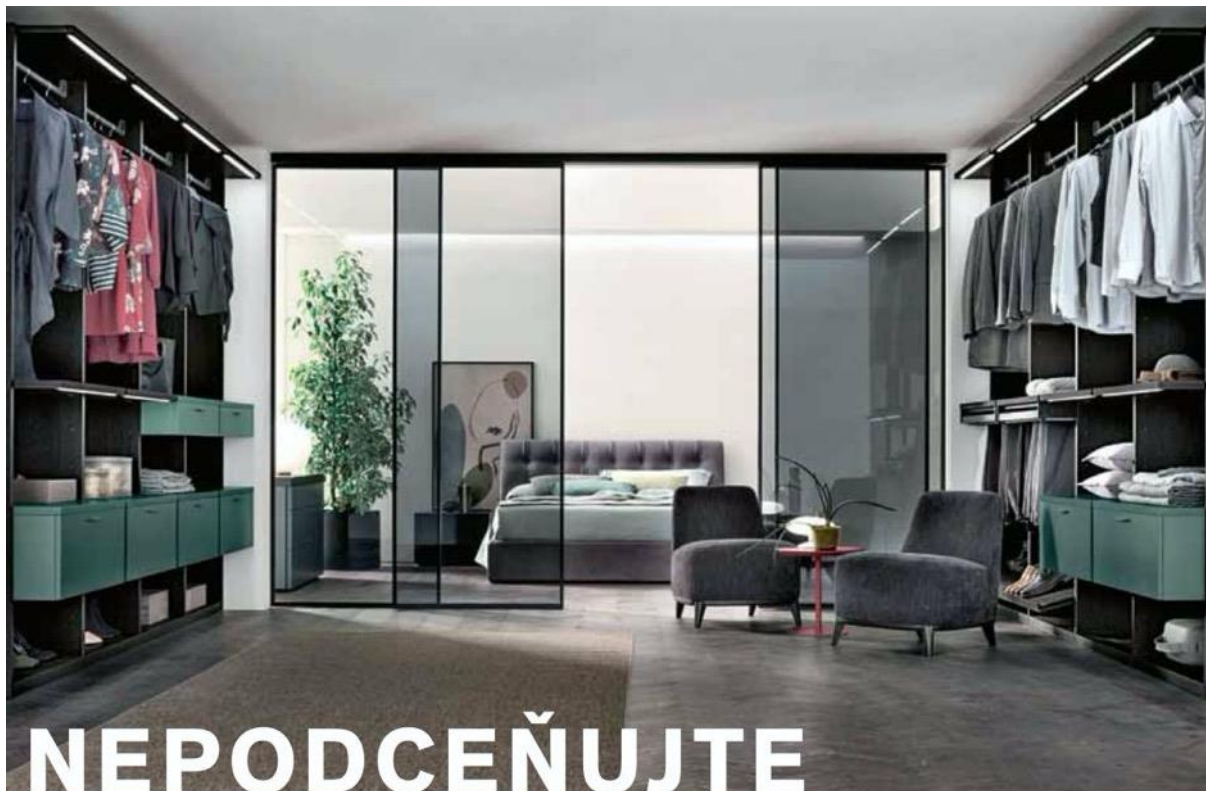


## Nepodceňujte zázemí domu



# NEPODCEŇUJTE ZÁZEMÍ DOMU

Komunikace, úložné prostory a zázemí domu, tyto zdánlivě nevýznamné součásti, mají pro komfort bydlení zásadní význam. Nevypatí se je podceňovat, ale ani přeceňovat.

TEXT: JITKA PÁLKOVÁ / FOTO: ARCHIV

**N**a tom, jak pohodlně se vám bude bydlet, mají praktická předstíh, dostatečně velká technická místnost a úložné prostory v reálném životě daleko větší vliv než drahá kuchyň nebo impozantní sedačka. Důležité je správné umístění, logická návaznost a odpovídající velikost všech potřebných místností. Probereme si ty základní.

### Vstup a komunikace

Vstupní partie je vizitkou každé domácnosti. Předstíh neboli zádveří by mělo mít dostatek denního světla, prostor na ukládání bot, kabátů a drobných předmětů (čepice, rukavice, deštník, kabelka, šátek...), lavici nebo alespoň sedátko na přezouvání, zrcadlo. Velikost se dimenzuje

podle počtu členů domácnosti, nejlépe tak, abyste se do předstíh všichni vešli, když přijдете ze společné večere (optimální volná průchozí šířka alespoň 1,50 m). Ideálním vybavením je vestavěná skříň s šatními tyčemi, policemi a zásuvkami na vše potřebné. Případně šatna, která na předstíh přímo navazuje. V takovém případě může být předstíh o něco menší.

Chodby, ať už vstupní nebo v jiné části domu, by měly být pokud možno přímé, co nejkratší, osvětlené denním světlem a vést k jasné orientaci v domě. Tmavé „zátočiny“ možná někde ušetří kousek místa, ale příjemné užívání neslibují. Můžete je prosvětlit prosklenými dveřmi přes sousední místnosti, prosklenou stěnou (průhlednou či průsvitnou), střešním oknem nebo světlovodem. Pohodlná průchozí šířka je min. 120 cm, v ústředním

K současným trendům patří šatny typu walk-in, kdy ložnice, obývací nebo jiná část domu bezbariérově přechází v šatnu oddělenou posuvnou prosklenou stěnou. Výrobci nabízejí variabilní skladebné systémy, které se přizpůsobí prakticky jakémukoliv prostoru. Ukázkou jsme vybrali od italského výrobce Tomasella, systém Dox

komunikačním bodě nebo podél řady vestavěných skříní se doporučuje průchod širší

Příjemnější než chodby jsou haly, které nabízejí nejen pohodlnější pohyb v domě a více volného prostoru, ale i další využití – můžete zde umístit úložné prostory, malé sedací zákoutí, knihovnu či hernu pro děti. Přistupujte k ní jako k „prodloužené ruce“ společného obývacího prostoru. Pokud bude vybavena útulně, vzdušně, s dostatkem denního světla, případně ji otevřete přímo do obývacího pokoje, získáte příjemné užitné metry navíc a také pocit, že váš dům je mnohem větší než ve skutečnosti.

### Úložné prostory

Věci, které se v domě skladují, můžeme rozdělit na předměty každodenní nebo



Ve vstupní hale by nemělo chybět denní světlo, dostatek místa a pořádek. Ideální je propojení se samostatnou šatnou. Na fotografii realizace Ing. arch. Martina Dobrovolného

velmi časté potřeby (kuchyňské náčiní, toaletní potřeby, obléčení a obuv apod.) a věci k občasnému nebo sezonnímu použití (domácí nářadí, zahradnické náčiní, lyže a jiné sportovní potřeby atd.). Specifické nároky na skladování pak mají potraviny. Poté, co si veškeré vaše „statky“ rozdělíte do těchto skupin, lze plánovat velikost a umístění úložných prostor v domě.

Věci ke každodennímu nebo velmi častému použití je třeba mít stále na dosah, k jejich ukládání slouží skříňky a police v kuchyni, koupelně, ložnici tak, aby byly stále po ruce. Výrobci vyvinuli celou řadu stavebnicových úložných systémů a doplňků, které pomáhají racionálně členit a využít prostor, získat k nim pohodlný přístup, mít dobrý přehled o uložených věcech a snadno udržovat pořádek. V kuchyni jsou to zejména velkoobjemové a plnovýsuvné zásuvky, výsuvné rohové systémy, různé vnitřní organizéry, nástěnné závěsné systémy. Tyto prvky sice zvyšují cenu interiérového vybavení, ale určitě se vyplatí. Jejich promyšleným využitím ušetříte hodně místa a usnadníte si každodenní práci. Pro obléčení a další předměty jsou pak určeny skříně, vestavěné skříně, šatny či komory. Uspořádání se opět odvíjí od velikosti domu a životního stylu rodiny, ve větším domě se určitě vyplatí zřídit alespoň jednu nebo více šaten. Šatna by měla mít dobré osvětlení a odvětrání, nejlépe přirozené oknem, střešním oknem nebo světlovodem.

Věci používané občasně nebo sezonně je vhodné ukládat tam, kde nebudou zbytečně zabírat místo těm nepoužívanějším. Třeba do samostatné komory, nebo v rámci vestavných skříní a šaten na méně přístupná místa (pod stropem, do rohů apod.).

Samostatnou kapitolou pak je zahradní náčiní, sekačka na trávu, zahradní nábytek, vybavení k bazénu apod. Ve větším domě určitě uvažujte o zahradním skladu či technické místnosti přístupné přímo zvenku, alternativou je samostatný zahradní domek (tou nejhorší variantou je pak garáž zavalená věcmi tak, že auto je odsouzeno stát venku).

## ÚLOŽNÉ SYSTÉMY

**Stěnové systémy** – mezi nosné příčné stěny lze umístit police, zásuvky a různé výsuvné boxy, šatní tyče atd. Jsou vhodné zejména pro vestavěné skříně v rámci chodby, haly, ložnice či dětského pokoje, ale jejich využití je zcela univerzální. Dvěře vše dobře skryjí a zabraňují šíření prachu.

**Tyčové systémy** – skládají se z vertikální a horizontální nosné tyčové konstrukce, na níž jsou zavěšeny veškeré prvky. Tyto sestavy jsou otevřené, hodí se především do samostatné šatny či komory, jsou lehké, vzdušné, dávají na první pohled přehled o uložených věcech a snadno můžete udělat změnu podle potřeby.

**Panelové systémy** se skládají z nástěnných panelů, na něž se zavěšují police, skříňky, boxy se zásuvkami atd. Jsou vhodné do samostatných šaten a komor, ale lze je využít i pro knihovny nebo police v pracovních a v kuchyni. Jejich výhodou je otevřenost a přehlednost, univerzální použití a také snadná montáž (nemusí se zasahovat do podlahy a stropu).

Některé systémy umožňují i kombinace různých konstrukcí. Pro zjednodušení pracují výrobci s určitými prostorovými moduly (nejčastěji 40 a 60 cm a jejich odvozeniny, a to pro šířku i hloubku), ale nabídka stavebnicových prvků je tak široká, že se lze přizpůsobit i atypickým prostorům. Volná plocha před skříní (pro přístup a manipulaci) by měla mít šířku nejméně 100–120 cm. Můžete si samozřejmě nechat udělat návrh na míru, ale využití stavebnicového systému přijde většinou levněji.



Chodba nebo hala mohou mít v domě více funkcí, například i jako herna nebo knihovna (na fotografii realizace ateliéru Karešarch)



### SKLADOVÁNÍ POTRAVIN

V bytě většinou nezbyvá než si vystačit s potravinovou skříní a chladničkou, v domě se zahradou k delšímu skladování poslouží spíž, nejlépe vedle kuchyně, orientovaná na „chladnou“ stranu a s přirozeným odvětráním. Uložení trvanlivých suchých potravin nebývá problém. Dlouhodobé skladování brambor, zeleniny nebo ovoce ale vyžaduje specifické podmínky (pravidelné větrání, správnou teplotu a vlhkost), některé plodiny se „nesnesou“ s jinými apod. Pokud se hodláte samozásobit, poraďte se s odborníky a poříďte si samostatný sklad nebo skřípek.



Součástí programu Phantastic značky ARAN Cucine je vestavěná prádelna. Vejde se do niky o hl. 65 cm, je vybavena osvětlením a skládacími dveřmi (na fotografii jsou zasunuty po stranách)

### Technické zázemí

Ač zařazeno v našem textu na posledním místě, jeho úloha je pro chod domácnosti prvořadá. V žádném domě by neměla chybět alespoň jedna technická místnost. Řešení se odvíjí od počtu členů domácnosti, způsobu života a technologií v domě, zejména způsobu vytápění a ohřevu teplé vody.

Technické zázemí se obvykle umísťuje na severní straně domu, kde je nejméně slunce, nebo i tam, kde je nejméně hezký výhled, hluchá sousední ulice atd. Záleží vždy na konkrétní situaci. Tyto prostory vyžadují dostatečné odvětrání a osvětlení (pokud možno oknem). Abyste při každodenním životě netrpěli v této oblasti stísněností, nebo naopak zbytečně neplýtvali metry čtverečnými, mělo by být o vytápění a technologiích rozhodnuto už v rámci architektonické studie.



Italský výrobce Scavolini nabízí kromě kuchyní také modulární skladebné systémy pro prádelny a šatny s mnoha vychytávkami. Více na [www.scavolini.com](http://www.scavolini.com)

Pračka a sušička zaberou na šířku 60 cm, není od věci mít po ruce koš na špinavé prádlo a skříňku na prací prostředky. Také si rozmyslete, kde budete ve své nové vile žehlit, případně šít, čistit oděvy atd. Někdy postačí jedna větší technická místnost, někdy mohou být praktičtější dvě samostatné (např. místnost pro domácí práce s prádelnou + samostatná technická místnost pro vytápění a větrání). V úsporném domku pro 2–3 osoby může postačit i větší nika za posuvnými dveřmi.

O technologiích a jejich nárocích na prostor a umístění se předem podrobně informujte a raději počítejte s určitou rezervou. Dům stavíte na generace dopředu a technologie se stále vyvíjejí, za 15 let se může váš topný systém úplně změnit. ✪

### KOLIK MÍSTA POTŘEBUJÍ TECHNOLOGIE V DOMĚ

**Radí Lukáš Živner**, manažer technické podpory, NIBE Energy Systems

Velikost technické místnosti pro zdroj tepla/chladu, větrání či solární technologie závisí na typu zdroje, jeho výkonu a také na přísušnosti, jako jsou například akumulační nádrže, čerpadla atd. V rámci domu se doporučuje technickou místnost umístit u obvodové stěny, vzhledem k jednoduchosti průstupů mezi vnější a vnitřní jednotkou tepelného čerpadla vzduch/voda. Je vhodné zajistit co nejkratší propojení mezi venkovní a vnitřní jednotkou čerpadla, to znamená umístit vnitřní jednotku hned u obvodové stěny.

Prostorové nároky větrací jednotky se odvíjí od toho, zda se jedná o stacionární, podstropní nebo nástěnný typ. Pro rodinné domy většinou postačují jednotky instalované pod stropem, které zaberou minimum místa. Kvůli průstupům přívodu čerstvého vzduchu a potrubí odvádějícího odpadní vzduch je rovněž vhodné ji instalovat u obvodové stěny, a to tak, aby se navzájem neovlivňovaly. Existují i možnosti vedení potrubí sřechou, což je technicky složitější a vyžaduje kvalitní provedení.

Pokud potřebujete instalovat solární baterie, solární měnič a komunikační modul FVE, minimální plošný nárok je 0,6 m<sup>2</sup> (při instalaci nad sebou). Rozhodující je kapacita baterie. Při návrhu je důležité myslet na vzájemnou komunikaci a elektrické propojení jednotlivých zařízení. Dnes se u rodinných domů bohužel setkáváme s trendem technickou místnost nefešit, věnovat jí minimum místa nebo do ní umístit i pračku se sušičkou, což vede ke složitým řešením a problémům při montáži technologií. Pro rodinné domy je třeba dle typu technologií počítat s technickou místností o ploše alespoň 3–5 m<sup>2</sup>.